

МЕНЮ

5 Октября

Завтрак (младшие)

	выход	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	7,74	17,05	38,44	248,82
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132,00
		18,97	19,21	87,08	567,82

Обед (младшие)

Суп -лапша домашняя с картофелем	200	2,05	2,22	12,55	87,20	
Плов с куриными грудками	50/150	19,58	13,54	41,38	363,62	
Огурцы св.	30	0,21	0,03	0,57	3,60	
Кисель	200	0,06	0,06	30,20	123,50	
Хлеб ржаной	45	2,96	0,81	26,73	133,65	
Хлеб пшеничный *	30	2,28	0,54	17,78	88,92	
		106-00	27,74	26,73	117,44	861,44

Обед старшие

Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10	
Плов с куриными грудками (50/200)	250	20,42	15,69	49,96	419,54	
Огурцы свежие порционно (доп гарнир)	30	0,21	0,03	0,57	3,60	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	36,60	
		78-00	23,55	22,16	100,53	695,84

Директор школы

Зав. производством

